

التغذية عند الإنسان والحيوان

A - النظام الغذائي القارت (الإنسان): Régime alimentaire omnivore

تمهيد:

يتغذى الإنسان على أغذية مختلفة ومتنوعة من أصل حيواني كاللحوم، البيض، الحليب ومشتقاته ...، وأغذية من أصل نباتي كالحبوب، الخضار والفواكه والزيوت ...، مما يجعل الإنسان (وحيوانات أخرى كالدب مثلاً) قادراً على تناول أغذية مختلفة ومتنوعة، لذا نقول أن الإنسان يتميز بنظام غذائي قارت.

فما هي مميزات وخصائص النظام الغذائي القارت؟





I - حركات الفك السفلي ونظام الأسنان عند الإنسان:

1 - حركات الفك السفلي عند الإنسان:

من خلال ملاحظة إنسان يتغذى يتبين أن الفك السفلي يقوم بحركات في جميع الاتجاهات، وخلال عملية المضغ نلاحظ تقلص واسترخاء العضلات الماضغة التي تربط بين الفكين العلوي والسفلي، ومن خلال ملاحظة أنموذج لجمجمة الإنسان يتبين أن لقمة المفصل (وهي الجزء من الفك السفلي الذي يتم فصل مع الجمجمة) هي التي تسمح للفك السفلي من التحرك في جميع الاتجاهات بفضل شكلها الكروي.

2 - نظام الأسنان عند الإنسان:

أ - أنواع الأسنان ودورها:

أنواع الأسنان ودورها عند الإنسان				
الأضراس الخلفية	الأضراس الأمامية	الأنياب	القواطع	الأسنان
12	8	8	8	عددها
السحق	الطحن	التمزيق	القطع	دورها
				

ب - الصيغة السننية عند الإنسان:

تعريف الصيغة السننية: تعبر الصيغة السننية عن عدد الأسنان في نصف الفك العلوي والنصف المقابل له في الفك السفلي، وذلك على شكل كسر، يوضع في البسط عدد كل نوع من أسنان الفك العلوي وفي المقام عدد كل نوع من الأسنان في الفك السفلي.

$$F-D = \frac{a \ i + b \ c + c \ p.m + d \ m}{e \ i + f \ c + g \ p.m + h \ m}$$

incisive = i canine = c
molaire = m pré-molaire = p.m

عدد كل نوع من الأسنان = a-b-c-d-e-f-g-h
الصيغة السننية